

**T.C.**  
**BOLU VALİLİĞİ**  
**Merkez / İzzet Baysal Anadolu Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2022 Cumartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	TARHANA ÇORBASI ETLİ BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KAVUN	TARHANA ÇORBASI ETLİ BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KAVUN	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
02 Ekim 2022 Pazar	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	KIRMIZI BİBER ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVA	KIRMIZI BİBER ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVA	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
03 Ekim 2022 Pazartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	MANTAR ÇORBASI HİNDİ KÜLBASTI SOSLU MAKARNA KARPUZ	MANTAR ÇORBASI HİNDİ KÜLBASTI SOSLU MAKARNA KARPUZ	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
04 Ekim 2022 Salı	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	YAYLA ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TEL KADAYIF	YAYLA ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAVI TEL KADAYIF	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
05 Ekim 2022 Çarşamba	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	MERCİMEK ÇORBASI TEPSİ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA	MERCİMEK ÇORBASI TEPSİ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
06 Ekim 2022 Perşembe	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	DOMATES ÇORBASI ETLİ BİBER DOLMA KEŞLİ CEVİZLİ MAKARNA YOĞURT	DOMATES ÇORBASI ETLİ BİBER DOLMA KEŞLİ CEVİZLİ MAKARNA YOĞURT	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
07 Ekim 2022 Cuma	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	ŞEHRİYE ÇORBASI FİRINDA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
08 Ekim 2022 Cumartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	YAYLA ÇORBASI KONSERVE FASULYE BULGUR PİLAVI KAVUN	YAYLA ÇORBASI KONSERVE FASULYE BULGUR PİLAVI KAVUN	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
09 Ekim 2022 Pazar	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	PATATES ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVA	PATATES ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVA	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
10 Ekim 2022 Pazartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL KREMLİ MANTARLI MAKARNA MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK ŞİNİTZEL KREMLİ MANTARLI MAKARNA KEMALPAŞA TATLISI	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
11 Ekim 2022 Salı	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	SEBZE ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ ANKARA TAVA UZUM	SEBZE ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ ANKARA TAVA UZUM	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
12 Ekim 2022 Çarşamba	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	MERCİMEK ÇORBASI DALYAN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI	MERCİMEK ÇORBASI DALYAN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI	MUZ ÇAY
13 Ekim 2022 Perşembe	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	KIRMIZI BİBER ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA KEŞLİ CEVİZLİ MAKARNA YOĞURT	KIRMIZI BİBER ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA KEŞLİ CEVİZLİ MAKARNA YOĞURT	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
14 Ekim 2022 Cuma	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	ERİŞTE ÇORBASI FİRINDA TAVUK SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI ELMA	ERİŞTE ÇORBASI FİRINDA TAVUK SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI ELMA	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
15 Ekim 2022 Cumartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	YAYLA ÇORBASI KONSERVE BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	YAYLA ÇORBASI KONSERVE BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
16 Ekim 2022 Pazar	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	EZOĞELİN ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI FİRINDA PATATESLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY

HİLÂL ERTAŞ  
Aşçı

RUMEYSA ERDOĞAN  
Öğrenci Temsilcisi

ÖZLEM YAVUZ  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

RAMAZAN EMRE  
Okul Müdürü

**T.C.**  
**BOLU VALİLİĞİ**  
**Merkez / İzzet Baysal Anadolu Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2022 Pazartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PİDE SALATA AYRAN	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
18 Ekim 2022 Salı	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	KÖZ PATLICAN ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI ARMUT	KÖZ PATLICAN ÇORBASI ETLİ NOHUT YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI ARMUT	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
19 Ekim 2022 Çarşamba	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	MANTAR ÇORBASI HASAN PAŞA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	MANTAR ÇORBASI HASAN PAŞA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
20 Ekim 2022 Perşembe	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	ANADOLU ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU ISPANAK KIYMALI SOSLU MAKARNA İRMİK HELVASI	ANADOLU ÇORBASI BEŞAMEL SOSLU ISPANAK KIYMALI SOSLU MAKARNA İRMİK HELVASI	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
21 Ekim 2022 Cuma	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	TOYGA ÇORBASI FİRINDA TAVUK BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	TOYGA ÇORBASI FİRINDA TAVUK BEZELYELİ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
22 Ekim 2022 Cumartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	DOMATES ÇORBASI ETLİ KONSERVE FASULYE SOSLU MAKARNA UZUM	DOMATES ÇORBASI ETLİ KONSERVE FASULYE SOSLU MAKARNA UZUM	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
23 Ekim 2022 Pazar	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	TARHANA ÇORBASI ETLİ BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	TARHANA ÇORBASI ETLİ BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TAHİN HELVA	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
24 Ekim 2022 Pazartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	EZOĞELİN ÇORBASI FİRINDA TAVUK KÖRİ SOSLU MAKARNA CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI FİRINDA TAVUK KÖRİ SOSLU MAKARNA CACIK	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
25 Ekim 2022 Salı	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	ANALI KIZLI ÇORBA KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI MUZ	ANALI KIZLI ÇORBA KURU FASULYE SEBZELİ BULGUR PİLAVI MUZ	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
26 Ekim 2022 Çarşamba	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	EKLER PASTA ÇAY
27 Ekim 2022 Perşembe	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	DOMATES ÇORBASI ÇİĞ KÖFTE ETLİ MANTI AYRAN	DOMATES ÇORBASI ÇİĞ KÖFTE ETLİ MANTI AYRAN	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
28 Ekim 2022 Cuma	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	DOMATES ÇORBASI SOSLU PATATES PÜRELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	DOMATES ÇORBASI SOSLU PATATES PÜRELİ TAVUK PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
29 Ekim 2022 Cumartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	HAVUÇ ÇORBASI ETLİ BARBUNYA YEMEĞİ SOSLU MAKARNA ELMA	HAVUÇ ÇORBASI ETLİ BARBUNYA YEMEĞİ SOSLU MAKARNA ELMA	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY
30 Ekim 2022 Pazar	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	KIRMIZI BİBER ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA KEŞLİ CEVİZLİ MAKARNA ŞEKERPAŞA	KIRMIZI BİBER ÇORBASI KARIŞIK KIZARTMA KEŞLİ CEVİZLİ MAKARNA ŞEKERPAŞA	SİMİT PİKNİK PEYNİR ÇAY
31 Ekim 2022 Pazartesi	PİKNİK REÇEL, PİKNİK BAL, PİKNİK TEREYAĞ, PİKNİK KREM PEYNİR, PİKNİK ÇİKOLATA, DOMATES, SALATALIK,	MERCİMEK ÇORBASI HİNDİ ÜST BUT NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI HİNDİ ÜST BUT NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	POĞAÇA PİKNİK ÇİKOLATA ÇAY

HİLÂL ERTAŞ  
Aşçı

RUMEYSYA ERDOĞAN  
Öğrenci Temsilcisi

ÖZLEM YAVUZ  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

RAMAZAN EMRE  
Okul Müdürü